

Planning activités salle POLYVALENTE de la Remuée du 2020 / 2021

Heure de début	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
10h / 11h						8h00 12h00 tennis de table (14 matchs fédération / an)
11h / 12h						
12h / 14h						
14h / 15h	Sophrologie	Tennis de table	Tennis de table			
15h / 16h						
16h / 17h					Ludisport enfants	
17h / 18h						Tennis de table
18h / 19h	Danse de société			débutants séniors	Zumba	
19h / 20h				touts public	Cross Training	
20h / 21h	danse en ligne ambiance latine			Pilates	Tennis de table (match fédération)	