

Menu midi 5 composants



| | |
|-----------------|---|
| Lundi | <p>Potage Esaü (lentilles Bio) </p> <p>Boulettes de boeuf Bio - Sauce tomate /Boulettes de légumes et lentilles Bio - Sauce tomate</p> <p>Semoule Bio - Ratatouille</p> <p>Brie Liégeois chocolat</p> |
| Mardi | <p>Salade coleslaw</p> <p>Saucisse de Toulouse grillée</p> <p>/Quenelle nature - Sauce Nantua</p> <p>Purée de pommes de terre - Épinards - , crème</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme</p> |
| Mercredi | |
| Jeudi | <p>Concombre - Vinaigrette</p> <p>Tortelloni Bio pomodora mozzarella sauce tomate </p> <p>Fromage blanc nature - , sucre vergeoise</p> <p>Kiwi Bio </p> |
| Vendredi | <p>Salade mimosa (perles de pâtes, carottes, oeuf) - Vinaigrette</p> <p>Poisson du marché - Sauce à la lombarde</p> <p>Riz de Camargue IGP pilaf </p> <p>Saint Paulin</p> <p>Nid de Pâques</p> |



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---|
| , crème | Crème fraîche | |
| , sucre vergeoise | Vergeoise | |
| Boulettes de boeuf Bio | Boulette de boeuf | Soja |
| Boulettes de légumes et lentilles Bio | Boulette de riz | Arachides, Céleri, Crustacés, Fruits à coques, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sésame, Soja, Sulfites |
| Brie | Brie | Lait |
| Concombre | Concombre | |
| Fromage blanc nature | Fromage blanc | Lait |
| Kiwi Bio | Kiwi | |
| Liégeois chocolat | Liégeois | Lait, Soja |
| Nid de Pâques | Beurre doux, Chocolat blanc, Chocolat noir, Crème fraîche, Farine de blé, Mascarpone, Oeuf liquide entier, Sucre semoule | Gluten, Lait, Oeufs |
| Poisson du marché | Hoki | |
| Pomme | Pomme | |
| Potage Esaü (lentilles Bio) | Ail, Carotte, Eau, Lentille verte, Margarine, Oignon, Sel fin | |
| Purée de pommes de terre | Eau, Purée de légumes et pdt | Lait, Sulfites |
| Quenelle nature | Quenelle | Gluten, Lait, Oeufs |
| Ratatouille | Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate | |
| Riz de Camargue IGP pilaf | Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin | |
| Saint Paulin | Fromage portion | Lait |
| Salade coleslaw | Carotte, Chou blanc, Mayonnaise, Sauce salade | |
| Salade mimosa (perles de pâtes, carottes, oeuf) | Carotte, Grains de blé, Oeuf dur | Gluten, Oeufs |
| Sauce Nantua | Bisque de homard, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate | Crustacés, Gluten, Lait, Poissons |
| Sauce tomate | Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate | Gluten |
| Sauce à la lombarde | Crème fraîche, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Riz d'or, Sel fin, Tomate | Gluten, Lait |
| Saucisse de Toulouse grillée | Saucisse de Toulouse | |
| Semoule Bio | Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé | Gluten |
| Tortelloni Bio pomodoro mozzarella sauce tomate | Ail, Farine de blé, Huile, Oignon, Pâte fourrée, Sucre semoule, Tomate | Gluten, Lait, Oeufs |
| Vinaigrette | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Lait |
| Épinards | Épinard, Huile, Oignon, Sel fin | |