


## Menu midi 5 composants

Lundi




Salade de perles marine - Vinaigrette  
 Emincé de filet de poulet - Sauce Milanaise  
 /Boulettes végétariennes - Sauce Milanaise  
 Haricots verts vapeur  
 Carré de l'Est  
 Fruit de saison

Mardi




Radis rose - , beurre  
 Cordon bleu de dinde FR  - , Ketchup  
 /Pané fromager - , Ketchup  
 Potatoes  
 Vache qui rit  
 Crème dessert chocolat

Mercredi

Jeudi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette à la framboise  
 Parmentier au **soja Bio**   
 Yaourt sucré  
**Orange Bio** 

Vendredi

Carottes râpées - Vinaigrette  
 Poisson pané 100 % filet  - Sauce Dieppoise  
 Penne  
**Emmental Bio**   
 Cake au chocolat du chef 



Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, beurre	Beurre doux	Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes végétariennes	Boulette de soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Cake au chocolat du chef	Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts vapeur	Eau, Haricot vert, Sel fin	
Orange Bio	Orange	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Parmentier au soja Bio	Chapelure, Eau, Emmental, Haché végétal, Lait de vache, Purée de légumes et pdt, Tomate	Gluten, Lait, Soja, Sulfites
Penne	Huile, Penne, Sel fin	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potatoes	Potatoes	
Radis rose	Radis	
Salade de perles marine	Eau, Huile, Maïs, Perles, Tomate	
Sauce Dieppoise	Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Sel fin	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Sauce Milanaise	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Vache qui rit	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la framboise	Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait