


Menu midi 5 composants



Lundi

Mardi




Betteraves Bio  - Vinaigrette à l'échalote
 Raviolisinis verdura - Sauce au pesto
 Yaourt sucré
Kiwi Bio 

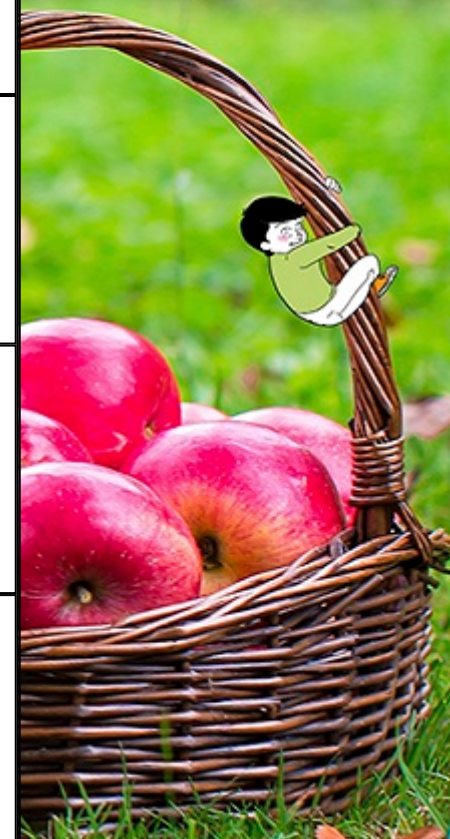
Mercredi

Jeudi

Concombre - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Nuggets de poulet pané - Sauce tartare
 /Nuggets végétarien de blé - Sauce tartare
 Purée de pommes de terre et carottes
 Cantal AOP 
 Tarte au chocolat du chef 

Vendredi

Pâté de campagne Label Rouge 
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Filet de merlu blanc  - Sauce au curry
 Riz de Camargue IGP pilaf 
 Fromage blanc sucré
 Fruit de saison



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Concombre	Concombre	
Filet de merlu blanc	Merlu	Poissons
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Kiwi Bio	Kiwi	
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Purée de pommes de terre et carottes	Carotte, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Raviolinis verdura	Ravioli	
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauce au pesto	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Mise en place et pesto	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tarte au chocolat du chef	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte brisée	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait